

# **SOPHIE ADENOT** **À LA CONQUÊTE DU CIEL**

## L'exploration spatiale

Depuis toujours, les hommes sont fascinés par le ciel et les astres (la Lune, les étoiles, les planètes ...) et rêvent de voyager dans l'espace. C'est après la seconde guerre mondiale que les hommes se lancent dans la conquête de l'espace.

1957	1961	1969	1998
Spoutnik1 est le 1 <sup>er</sup> satellite artificiel envoyé dans l'espace	Youri Gagarine est le 1 <sup>er</sup> homme envoyé dans l'espace.	Neil Armstrong est le 1 <sup>er</sup> homme à marcher sur la Lune.	Construction de l'ISS, 1 <sup>er</sup> lieu habité par l'Homme dans l'espace

500 astronautes ont voyagé dans l'espace. La prochaine grande étape vise à envoyer des hommes sur le sol de la planète rouge, Mars.

## Devenir astronaute

Il faut être sélectionné par l'agence spatiale selon de nombreux critères : être un scientifique, parler anglais, avoir une santé de fer, être prêt à faire face aux dangers et au stress... Une fois choisi, l'astronaute suit **un entraînement très sérieux et difficile** pour se préparer au vol et à vivre dans l'espace.

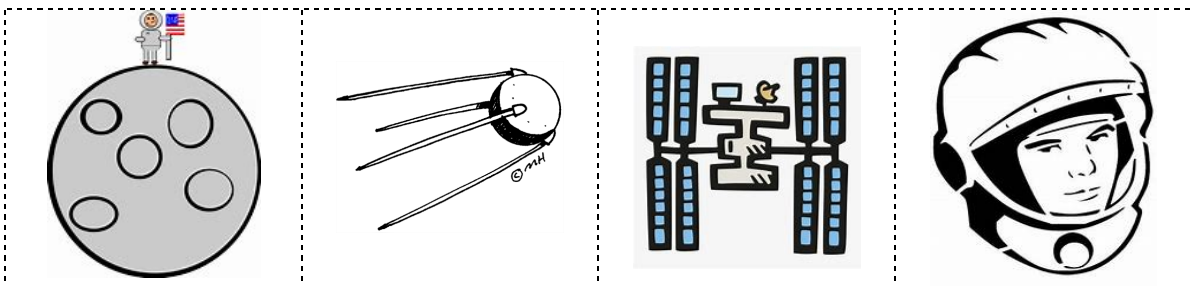
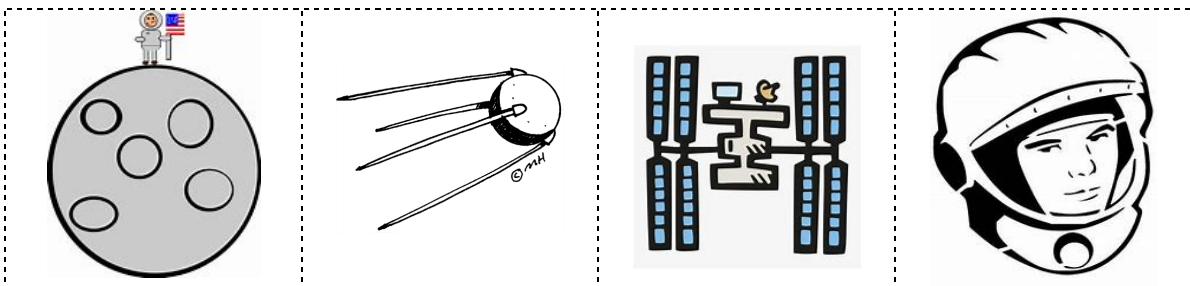
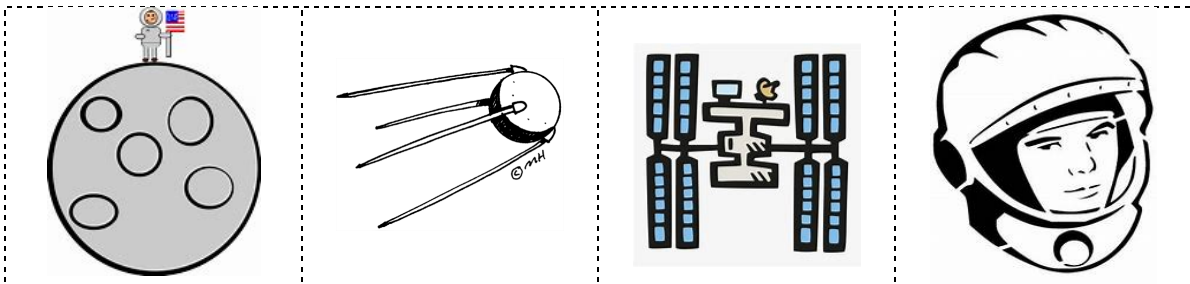
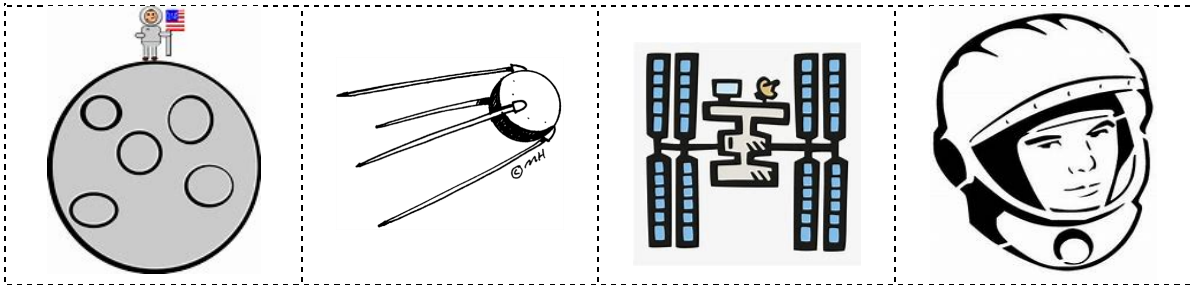
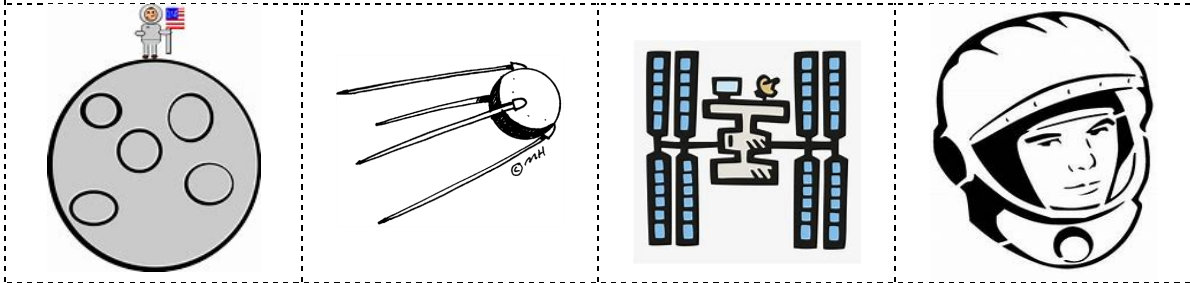
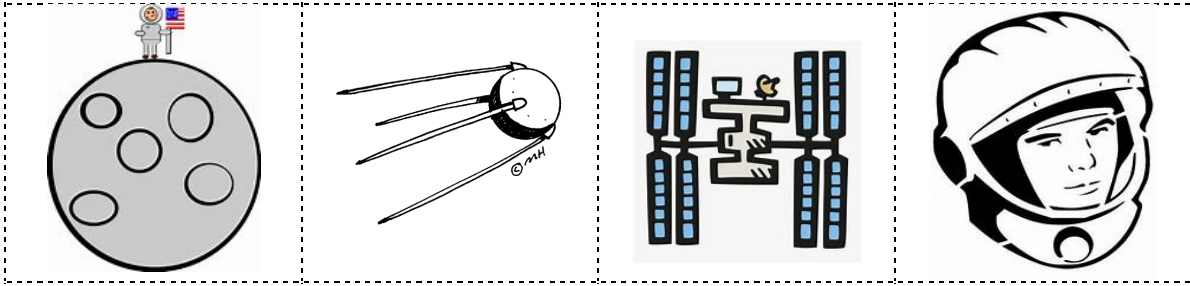
Thomas Pesquet, astronaute français, a passé presque un an dans la station spatiale internationale.

**Sophie Adenot** a été sélectionnée parmi 22 000 candidats. C'est la 2<sup>ème</sup> femme française astronaute. Ingénieure en aéronautique, colonelle de l'armée de l'air, elle pilote des hélicoptères.

Pendant 3 ans, elle va étudier la mécanique, l'informatique, la médecine, s'entraîner pour aller dans l'espace. Elle fera des missions dans l'ISS.

<https://www.gommeetgribouillages.com>





# **SOPHIE ADENOT** **À LA CONQUÊTE DU CIEL**

## **Séance lecture et science**

### **Les grandes dates de la conquête spatiale**

Le premier satellite de l'histoire est envoyé dans l'espace en 1957. Il s'appelle Spoutnik, et il a été fabriqué en Union soviétique, l'ancêtre de la Russie.

Quelques semaines plus tard, une chienne prend place à bord d'un autre satellite : c'est Laïka, le premier être vivant envoyé dans l'espace. Elle ne survivra pas à son voyage.

Le premier cosmonaute quitte la Terre en 1961. C'est Youri Gagarine, un Soviétique. 8 ans plus tard, en 1969, Neil Armstrong et Buzz Aldrin, 2 astronautes américains, posent le pied sur la Lune pour la première fois.

En 1998, un gros chantier commence à 400 kilomètres au-dessus de nos têtes : le début de la construction de l'ISS, la station spatiale internationale, qui tourne en permanence autour de notre planète.

Depuis plusieurs années, tous les regards sont tournés vers Mars. Plusieurs robots y ont été envoyés, dont Curiosity, le plus perfectionné, qui l'explore depuis 2012. Prochaine étape : envoyer des hommes sur le sol de la planète rouge.

<http://www.lumni.fr/video/les-grandes-dates-de-la-conquete-spatiale>

### **Comment devenir astronaute ?**

[C'est quoi le métier d'astronaute ? - 1 jour, 1 question | Lumni](#)

### **Qui est Sophie Adenot ?**

<http://www.lumni.fr/video/c-est-qui-l-astronaute-sophie-adenot>

Cette française fait partie des cinq nouveaux [astronautes](#), trois hommes et deux femmes, choisis par l'agence spatiale européenne. Il y a 13 ans, le précédent recrutement avait désigné un autre français, Thomas Pesquet. Sophie Adenot, elle, devient la deuxième femme française astronaute. Elle succède à Claudie Haigneré qui a volé dans l'espace il y a plus de 20 ans.

Mais comment est-on choisi comme astronaute ?

Tout d'abord il faut être européen et avoir posé sa candidature, ensuite la sélection dure 18 mois. Au départ, il y avait plus de 22 000 candidats ! Ils ont tous passé beaucoup de tests, des évaluations psychologiques, physiques et médicales. Car un astronaute doit avoir une santé de fer et doit être très solide dans sa tête pour affronter le danger et le stress.

À 40 ans, Sophie Adenot est ingénieure en aéronautique et lieutenant-colonelle de l'armée de l'air où elle pilote des hélicoptères. Astronaute devient donc son nouveau métier, qu'elle va apprendre pendant 3 ans dans une école en Allemagne. Elle va étudier la mécanique, l'informatique, la technologie... et elle sera entraînée pour aller dans l'espace. Puis elle fera des missions dans la Station spatiale internationale et, plus tard, elle sera peut-être la première Française à poser le pied sur la Lune !

<https://www.gommeetgribouillages.com>

